

Jh enHkxonxhirk ea of. klr HkfDr dk

Lo: i

डॉ विनोद कुमार पांडेय , एसोसिएट प्रोफेसर ,
संस्कृत विभाग , के महाविद्यालय .के .जी ., मुरादाबाद

Xkhrk dk l f{klr i fjp; %

egkHkkjr xFk ds Hkh"e i ol ea xhirk ds mi nsk dk o.ku gA i Fke i w; cf) ink; d Jh x.kk th dh ij.kk l segf"kl on0; kl th us xhirk ds 'ykdka dks NUknc) dj l dyu fd; kA xhirk ea 18 v/; k; o 700 'ykd gA

egkHkkjr ds ; q) ea ekgxLr vtju ds ekq u"V djus ds fy, Hkxoku Jh कृष्ण ने जो उपदेश दिया था य वह उपदेश गीता नाम से प्रसिद्ध है। गीता का उपदेश मार्गशीर्ष शुक्ला मोक्षदा एकादशी को कही गयी। इस इसलिए उस दिन xhirk t; Urh dk mRl o euk; k tkrk gA xhirk dk ijk uke Jh enHkxonxhirk gA Jher~dk vFkz l ol kkkk l Ei Uu] Hkxon~vFkkz ftuea N% Hkx , s o;] /ke] ; 'k] Jh] Kku vkj oj kX; fuR; jgrs g\$ mu Hkxoku~ ds nekjk x# f'k"; l okn ds : i ea l Ldr i | ea fy [ks x; s dN /kkfzd xFk] tks fo'k'k : i l s /kkfzd] vk/; kfRed] fl n/kkUrka dk ifri knu djrk g\$ ml s xhirk dgrs gA

¼S \$Dr \$vki ½ l s xhirk 'kCn dh fl f) gksh gA xhirk dk ekgrE; ok.kh nekjk o.ku djus ds fy, fd l h dh Hkh l keF; Z ugha g% D; ka fd ; g

1 l Ldr fgUnhdksk] okeu f'kojke vkIVs i 01 @ 345

, d jgL; e; xFk gA bl ea l Ei w kZ onka dk l kj l xg fd; k x; k gA
i frfnu , dkxfpRr gkdj J) k&HkfDr l fgr Lok/; k;] fopkj djus l s
bl ds in&in ea u; s Hkko ije jgL; Hkjk gqvk] i R; {k i rhr gkrk gA
Hkxoku ds xqk] i Hkko vksj eeZ dk o.kZu vU; xFkka ea ngyHk gA xhrk
dk , d Hkh 'kCn l nq n's k l s [kkyh ugha gA Lo; a on0; kl th us
egkHkkjr ea xhrk dk o.kZu djus ds mi jkar dgk gS &

xhrk l xhrk dRrD; k fdeU; % 'kkL=foLrj % A

; k Lo; a i neukHKL; eq[ki nekf}fu%l `rk AA²

vFkkZr xhrk l xhrk djus ; kx; g\$ xhrk dks Hkyh Hkkr i <dj vFKZ vksj Hkko
l fgr vUr% dj.k ea /kkj.k dj yus eq[; drD; gSD; ka fd tks Lo; a i UukHk
vFkkZr ftl Hkxoku Jh gfj ds ukfHk l s dey mRi Uu gqvk Hkxoku Jh fo".kq
dey : ih eq[k l s fudyh gpz ok.kh(fQj vU; 'kkL=ka ds foLrkj l s D; k
i z kstu g\$ Lo; a Hkxoku us Hkh bl ds ekgkRE; dk o.kZu fd; k g\$

य इमं परमं गुह्यं मद्भक्तेष्वभिधास्यति ।

HkfDra ef; ijka d'Rok ekeoS"; R; l d k; %AA³

vFkkZr tks iq "k eq ea ije i e djds bl ije jgL; e; xhrk 'kkL= dks ejs
HkDrka ea dgxk og eq dks gh i klr gkxk] bl ea dkbZ l ng ugha gA

²xhrk -----l`rk xhrk i\$ xkj [ki g i 0 l 04
³: bea ----- l d k; xhrk v- 18 'yks 68

v/; s'; rs ----- es efrAA ⁴

tksiq "k bl /keē; ge nksuka ds l o kn: i xhrk 'kkL= dks i < xk ml ds }kjk

Hkh es Kku ; K l s i f r t r g k m a x k & , s k e j k e r g a

xhrk es fofHkUu fo" k; %

- i fke v/; k; l s; n' k u] v t u fo" kkn ; kx]
- f}rh; v/; k; l ka[; ; kx]
- r r h; v/; k; de z kx
- p r f k v /; k; Kku foHkx ; kx@Kku de l U; kl ; kx
- i p e v/; k; de l U; kl ; kx
- "kVv/; k; /; ku ; kx@v k R e l a e ; kx
- l l r e v/; k; foKku ; kx]
- v"Vev/; k; r k j d c ā; kx@v { k j c ā; kx
- u o e v/; k; j k t fo | k j k t x p ā ; kx]
- n' k e v/; k; foHk r ; kx
- , d k n' k v/; k; fo' o: i n' k u ; kx
- } k n' k v/; k; H k f D r ; kx]
- =; k n' k- v/; k; i z f r i q "k f o o d ; kx]
- p r n z k v/; k; x q k =; foHkx ; kx]

⁴v/; s'; rs ----- es efr ^{xhrk}v- 18 'yts 70

- i pn'k v/; k; i # "kkRRke ; ksx
- "kkM' kv/; k; n bkl g I E i n-foHkkx; ksx]
- I Irn'kv/; k; J) k=; foHkkx ; ksx]
- v"Vkn'k v/; k; eks{k; ksxA

xhrk ea HkfDr dk Lo: i D; k gA

HkfDr dk vFk^{1/4}Hkt\$fdru^{1/5}vFkkz fo; kstu] mi kl uk] vugfDr] I ok] LokfeHkfDr] fdl h ds ifr I Eeku] fu"Bk] I ok] J) k Hkko I s vi us vki dks I efi r djuk gk] HkfDr gA

HkfDr dks dksu fdl s djrk gA HkfDr HkDr gh djrk gA ^{1/4}Hkt\$Dr^{1/2}

HkDr⁶ vFkkz foHkDr] foHkkftr] I for] i ftr] 0; Lr] nUkfpUk] vugDr] J) ky] fu"BkokuA

tkstho nUkfpUkgkdj fu"Bk I siwtk] I ok djrk g\$ og HkDr gA HkDr HkfDr ds }kjk Hkxoku i kflr dh bPNk djrk gA

Hkxor~&^{1/4}Hkx\$erq ^{1/2}

; 'kLoh] i fl)] I Eekfur] J)s] fn0;] i fo= no vkfn dk fo'k\$'k.k gA I k/kkj .k euq; I s vfrfjDr xqkka ds Lokeh gh Hkxor~gA

⁵HkfDr I a fg dks ok f'ko0 vk- i- I 0 726

⁶HkDr I a fg dks ok f'ko0 vk- i- I 0 726

⁷Hkxor~ I a fg dks ok f'ko0 vk- i- I 0 726

xhrk ea fy [kk gs & HkDrks fl ea l [kk pfrAA⁸ vFkkzr nw ejk HkDr vksj fiz
l [kk gs bl fy, es rfga bz oj i kflr dk l k/ku HkfDr ; kx crkrk gA

HkfDr dk Lo: i %

bz oj ykd dY; k.kdkjh] l q[k'kkfr inkrk] HkDrka dk cks/kkn; dkjd] nq[k
Hkatd] ijeso; l inkrk] fn0; xqk &de& LoHkko inkrk gA bz oj i kflr dk
*l k/ku^ HkfDr gA ftl Hkko l s HkfDr djrk g\$ Hkxoku ml h Hkko l s Qy
nku djrk gA ; s; Fkk eka izi | Urs rkLrFk& HktkE; geA

ee oRekzuprUrs euq'; k% i kFkz l oz k%AA

vFkkzr gs vtq! tks HkDr eqs ftl i xkj Hktrk g\$ es Hkh mudks ml h i xkj
Hktrk gA D; kf d l Hkh euq; l c i xkj l s ejs gh ekxZ dk vuq j.k djrs gA

xhrk ea f}fo/kk HkfDr

HkfDrf}zkk. eu; r d". kxhrk HkDrL; Hkkosu p ; kx; rk; k%A

d". ks jfrLrL; ti kfndeZ l a kj deZ i HkHkfDr Hkko%AA⁹

Hkxoku us xhrk ea viuh HkfDr ds dba i xkj crkrs gq Hkh eq; r% l s nks
i xkj crk, gA

HkfDr dk igyk i xkj og gs ftl ea f0; k Hkh Hkxor fo"k; d gs vksj Hkko Hkh
Hkxor fo"k; d gA ts s ti&/; ku] i wt k& i kB] l RI æ &Lok/; k;] Hkxor

⁸HkDrksfl xhrk v- '0 l 0 03

⁹HkfDr ----- Hkko%AA xhrk nizk i 0 l 0 176

I ca/kh xFkka dk v/; ; u] i Bu&i kBu] Jo.k&euu vkfn I Hkh fØ; k, a Hkxor

I ca/kh gA vksj mudks djus ea Hkxor Hkko gh gA

vga oL; i Hkko eUk% I ol i or rA

bfreRok Hk tUrs eka ca/kk Hkko efUork%AA¹⁰

vFkkzr es okl no d".k gh I Ei w kZ txr dh mRi fu dk dkj .k ga vksj ep ea gh

I c txr p sBk djrk ga bl idkj I e > dj J) k vksj HkfDr I s ; Dr

ca) eku Hkxrtu ep ijesoj dks fujUrj Hktrs ga

efPp=k enxri k. kk cks/k; Ur% ij Li jeA

dFk; Ur' p eka fuR; a rd; fur p jefUr p AA¹¹

fujUrj ep ea eu yxkus okyk vksj ep ea gh i k. kka dk vizk djus okyk

Hkxrtu ejh HkfDr dh ppkZ }kj k vki I ea esj i Hkko dks tkurs ga rFkk xq k

vksj i Hkko I fgr ejk dFku djrs ga gh fujUrj I rdV gkrs ga vksj ep

okl no ea gh fujUrj je. k djrs ga

HkfDr dk nI jk idkj og gs ftl ea fØ; k rks I ka kfjd gs ij Hkko

Hkxonfo" k; d gs ts s vius vius o. kZ vkJe ds vuq kj drD; dk ikyu

vkfn] thfodk I ca/kh fØ; k, a gs rFkk [kkuk i huk] mBuk cBuk] pyuk fQjuk]

I kus tkxuk] ga uk&cksyuk 'kj hj I ca/kh fØ; k, a ga ij mudks djus ea Hkko

Hkxon id burk] Hkxor iwtu dk ga

¹⁰vga ----- I efUorkAA xhirk v- 10 'ykd 8

¹¹efPpUkk ----- jefUr pAA xhirk v- 10 'ykd 9

mi ; Dr nksuka i zdkj ka dh fØ; kvka ea vlrj fhkUurk gÅ fdrq Hkko Hkxonfo"k; d
 gÅ Hkxoku dh i z Uurk ds fy, gkus l s nksuka dk Hkko , d gh gÅ fØ; k, a pkg
 Hkxor l æd'kh gka ; k l d kj l æd'kh ij l ka kfjd ^vkd"kz k* u gkus l s døy
 Hkxoku ea vkd"kz k gkus l s nksuka gh i zdkj dh HkDr Hkxoku ea , d gkrh gÅ
 ts s l cdh Hki[k , d gkrh gS vksj Hkkstu ds ckn rflr Hkh , d gkrh gS ij
 Hkkstu dh : fp l cdh vyx&vyx gkrh gÅ , s s gh nksuka i zdkj dh HkDrka
 dk mnæs ; vkjEHk vyx gkrk g\$ ij l k/kuka ea vlrj jgrk gÅ

xhrk ea uo/kk HkDr

JhenHkxonxhrk ea l k/ku HkDr ds uk i zdkj crk, x, gÅ tks ^uo/kk HkDr*
 ds uke l s i fl) gÅ

Jo. ka dhrZua fo". kkaLej . ka i knl oueA

vpZua olnua nkl; a l [; kRefuonueAA¹²

d- Jo. k&vU; s ----- Jfrj jk; . kkaAA¹³

tks euq; rUoK thoeDr egki q "kka l s l udj mi kl uk djrs gÅ os l pus ds
 ijk; . k gkdj eR; q dks rj tkrs gÅ

[k- dhrkZu& l rra dhrZ; Urka ----- mi kl rAA¹⁴

¹²Jo. ka ----- fuonue- JhenHkxonxhrk 7-5-23

¹³vU; s ----- Jfrj jk; . kka xhrk v0 13 '0 25

¹⁴l rra dhrZ; Urka ----- mi kl rAA

os n<+ fu'p; okys Hkxrtu fujrj ej's uke vksj xq kka dk dhrzu djrs gq
rFkk ejh i kflr ds fy, ; Ru djrs gq ep dks ckj ckj iz kke djrs gq l nk
ej's /; ku ea ; Dr gkdj vull; i eh ejh mi kl uk djrs gA

x- Lej .k%& vull; prk ----- ; kfxu%AA¹⁵

gs vt! tks iq "k ep ea vull; fpuk gkdj l nk gh fujrj ep iq "kkke dks
Lej .k %; kn½ djrkg\$ ml fuR; fujrj ep ea ; Dr gq ; kxh ds fy, es l gyHk
gA

?k-i knl ou

HkDr i eiwd ep's ueLdkj djrs gq ejh mi kl uk djrs gA

l rra ----- mi kl rAA¹⁶

3- vplu&

ftl ea l Ei w k z i kf . k; ka dh mRi fuk gp] tks l cea 0; klr ml ijekRek dks deka
}kjk vplu i wtu djds euq; fl f) dks i klr gkrk gA

; r% ----- ekuo% AA¹⁷

p- olnu&

rweq's ueLdkj dj] rweq's gh i klr gkskA

gs i Hkks vki dks gtkj ckj ueLdkj

¹⁵vull; prk ----- ; kfxu%AA

xhrk v0 9 'yks 4

¹⁶l rra dhrz Urka ----- mi kl rAA

xhrk v/; k; 9 'yko 14

¹⁷; r% ----- ekuo% AA

xhrk v/; k; 9 'yko 46

elleukk ----- erijk; .k% AA¹⁸

N- nkl; & rwejk HkDr gks tk fQj rweqs gh iklr gksxkA

f'k"; Lrs ga 'kkf/k eka Roka i zi Uue~ AA¹⁹

ešvki dk f'k"; nkl g'kj.k ea ydj ep's f'k{kk nhft, A

t- l [; & rwejk fiz l [kk gš tš s l [kk] l [kk ds vieku l gu dj yrk
gš {kek dj nrk gš , d s ejs }kjk fd; s x, vieku dks l gu djus ea l eFkz
gš

rLekr~----- nš l ks~ AA²⁰

>- vkRefuonu&

ml vkfniq "k ijekRek dh gh 'kj.k ea gks tkuk pkfg, A

rr% i na rr~ i fjekfxzr0; a ----- i gj.k. khAA ²¹

vFkkz ml ds mijkar ftl in dks iklr dj dkbz npkjk l d kj ea ugha vkrs
ftl l s ; g ikphu l d kj : ih o{k dk iorū gvk gš ogh vkfn iq "k dks
'kj.k yrk gš bl idkj ml olrq in dk vlošku djuk dRkD;
gš¹ oz/kekū----- 'kp%AA²² l idkj rll c /kekū dk vkJ; NkMedj day
, d egh 'kj.k ea vk tkA

¹⁸elleukk ----- erijk; .k% AA

v0 9 'yko 34

¹⁹f'k"; Lrs ga ----- AA

v0 2 'yks 7

²⁰rLekr~----- nš l ks~ AA

v0 11 'yks 44

²¹rr% i na ----- i gj.k. khAA

v0 15 'yks 4

²²l oz/kekū----- 'kp%AA

v0 18 'yks 66

mi l gkj &

HkDr HkDr : ih l k/kuk ds }kjk l k/kd l k/kuk ds }kjk b"V nørk] bZ oj dks
iklr djrk g\$ l ka kfjd thou dk eq[; mnæs; g\$ l q[k iklr djuka
vk/; kfRed thou dk eq[; mnæs; g& vullr l q[k iklr djuk ftl s vi ox]
döY;] eks{k dgrs gA HkDr] deZ ksx] Kku ; ksx] bZ oj l k/kuk] eks{k dk
l ki ku gA vtü dk HkDr fo"K; d iz u ugha g\$ vk\$ tgka deZ ksx] Kku ; ksx
vkfn iz æ py jgk g\$ ogka Hkh Hkxoku us vi uh vk\$ l s HkDr dh dg nh
g& f}rh; v/; k; ea deZ ksx dh ckr dgrs dgrs fLFkrik dk y{k. kka dk
o.ku vk; k g\$ ogka &

rnfu l okf.k l a E; ; Drkl hr eRij%A

o'ks fg ; L; fUnz; kf.k rL; izKk ifrf"BrkAA²³

; gka eRij 'kcn dgdj vi us ijk; .k gkus dh ckr dgrs gA eulj; ds thou
ea f=fo/k nq[k gA Hkxoku d".k us eksxLr vtü ds l kFk l kFk l exz eulj;
ek= ds fy, xhrk dk min\$ k fn; ka vuURk nq[k l kxj ea Mich gpZ turk dk
m)kj djus dh bPNk l s bl eks{k' kkl= xhrk dk min\$ k fd; ka thokREkk ds
nks iz; kstu& , d Hkksx nit jk vi oxZ vFkkar eks{kA bl xhrk ea HkDr ds ek/; e
l s HkDr ds Lo: i o ml dh ikflr ds l k/kuka dk ifriknu fd; k x; k gA tks
v0; fHkpkjh HkDr ; ksx l sejk l ou djrk g\$ og xqkkrhr gkdj cãi kflr dk
ik= gks tkrk gA

²³rnfu ifrf"Brk AA

eka p ; ks 0; fHkpkjs k HkfDr; kxsu l orsA

l xq kku; erhR; sKUCiā Hkw k; dYi rAA²⁴

mu HkDrka ij dik djus ds fy, muds Lo: i ea jgus okyk es muds vKkutU;

vdkdkj dks nntl; eku KkuLo: i nhi d ds }kjk l oFkk u"V dj nrk gA Kkunnhrsu----- HkkLorkAA²⁵ HkfDr; kx l s rRo dk cksk Lo: i Kku gks tkrk gA

tk fu"Bki wzd rle; rk HkfDr; kx dk vuqkyu djrs gq nUkfpUk gkdj] , dkxz gkdj l Ei wKz deka dk ijekRek dks vizk djrk g\$ og ty ea dey ds i Uka dh rjg iki l s fylr ugha gsrka ^i ui =feokEHkl k* vFkkZr dey dk i Ukk ty ea jgrk gqyk Hkh fufyZr jgrk gA vksj fufyZr ty ea jgrk gA Hkxoku deZ kxh ds fy, Hkh dgh gsf d l ka kfjd deZ djrs gq fufyZr jgkA ^l 3 xoftZr%²⁶ vFkkZr drD; deZ djus okyk esj ijk; .k g\$ HkDr gA vkl fDr jfgr g\$ Hkwrka l s o\$ Hkko jfgr g\$ og vull; HkfDr; Dr i # "k eq dks i klr gsrkgA

xhrk ea Kku ; kx l s i jkHkfDr i kflr vksj deZ kx l s Kku dks i kflr crkbz xbl gA vksj HkfDr l s Hkxoku ds n'kZu HkxkoUKRo dk Kku vksj HkxouUKRo ea i ds k ; s rhuka gks tkrs gA

²⁴eka p ----- dYi rAA

v0 14 'yks 26

²⁵Kkunnhrsu ----- HkLork

v0 10 'yks 11

²⁶l 3 xoftZr% -----

v0 11 'yks 55

HkDR; k RouU; ; k 'kD; vgeof/kks tūA

Kkrq n/Vq p rUosu i os"Vq ijUri%AA²⁷

gs ijri vtū! vull; HkfDr vFkkz tks iq "k doy ejs gh fy, l Ei wkl drD;
deZ djus okyk gs ds }kjk bl izdkj prkkz : i okyk eš iR; {k ns[kus ds
fy, rUo l s tkuus ds fy, , dhHkko l s iklr gksua fy, 'kD; gA

vr% bZoj i kflr dk eq; l k/ku HkfDr; ksx gA ftl l s i k. kh ek= dk dY; k. k
gkrk gA xhrk ijkykd dk i kFks gA

l gk; d xDFk l ph

- Jh enHkxonxhrk Jh psU; xkMh; eB
- xhrk i g .kk JhKkukuln egkjkt
- xhrk & niZk Lokeh jkeed[knkl
- xhrk xhrk i d xkj [ki g
- l d'r fgUhdks'k okeu f' kojko vkIvA